ПРОЕКТ «ГЕРОИ И ЗВЕЗДЫ»

Дорогие друзья! Мы продолжаем проект, который объединяет ГЕРОЕВ (участников ВОВ, ветеранов Афганской и Чеченской кампаний) и ЗВЕЗД (известных людей Нижнего Новгорода и области). Они будут встречаться на страницах нашей газеты, чтобы обсудить самые животрепещущие вопросы. Мы продолжаем цикл выпусков, посвященных 25-летию вывода советских войск из Афганистана.

Алексей Сергеевич Илюгин

Родился 6 июня 1974 года в Дзержинске. Окончил ННГУ им. Лобачевского, экономический факультет. С 8 лет занимается спортом, начал с борьбы дзюдо, затем стал изучать каратэ и стал первым обладателем черного пояса по каратэ киокушинкай в Дзержинске. Выигрывал чемпионат России и другие турниры. С 20 лет начал развивать каратэ в родном городе, создал свой специализированный клуб единоборств. Сейчас он является центром и ядром общественной организации «РАЖ» (радость активной жизни), которая пропагандирует здоровый образ жизни и воспитывает молодежь!

В опросы спортсмену и общественному деятелю Алексею Илюгину задает участник войны в Афганистане Ольга Степанова.

– Что вы можете сказать о войне в Афганистане?

– Сейчас больше всего поражает, насколько пацаны были заряжены патриотизмом – в таком-то юном возрасте, 18–19 лет. А в целом ощущение от войны: многое было зря…

– С виду вы не похожи на человека, способного постоять за себя; часто ли вам приходится доказывать обратное?

– Не часто. «Выигранное сражение – не начатое сражение». И это действительно так, если дело не касается спорта. В жизни я стараюсь избегать конфликтов и до последнего буду убеждать, что любую проблему можно решить мирным путем.

Сергей Бадюк – актер, телеведущий, обладатель восьмого дана карате киокушинкай

– Любые восточные единоборства – это духовные практики. Как вы совмещаете православие с философией единоборств?

– Корень-то у них один: воспитание духа, борьба с эгоизмом… Все это укладывается в рамки православных канонов. Кстати, когда я был в Японии, то отметил, что русская православная церковь там процветает. Потому что идеология у нас очень похожая.

– Почему вы начали заниматься спортом?

– Я был самым маленьким в классе. И единственным мужчиной в семье. Поэтому с детства приходилось быть сильным, защитником!

– Для чего вы создали общественную организацию, расскажите о ней?

– Спортсменами становятся далеко не все. И мы теряем большой пласт молодежи, которая уходит из спорта. Например, посещал ребенок секцию, а потом перестал. И где он теперь будет проводить свободное время, не свяжется ли с плохой компанией?

Раньше существовала налаженная схема: идеологическая передача молодежи по звеньям – из октябрят в пионеры, из пионеров в комсомол. Сейчас такой системы нет, и молодежь предоставлена сама себе. Мы попытались закрыть этот пробел. В первую очередь наша организация пропагандирует здоровый образ жизни, но мы помогаем реализоваться не только в спорте. Какие бы интересы ни появились у ребенка – мы его поддержим. Это и живопись, и помощь бездомным животным, и организация концертов для ветеранов – лишь бы молодежь была занята делом.

– Ваш идеал?

– Очень хочется быть достойным мамы. Она прожила свою жизнь для других. Мама – комиссар оперотряда, наводила порядок на улицах нашего города. Круг ее общения был очень широк – совершенно разные люди из разных слоев общества. И все они были гостями у нас в доме…

– Какая музыка вас вдохновляет?

– В этом плане я всеяден. Главное, чтобы музыкант был честным в своей работе– тогда это восхищает.

Любимая цитата, девиз

«Если хочешь – ищешь возможности. Не хочешь – причины».

– Хотите ли вы жить в другую эпоху, в другом месте?

– Все-таки я считаю, что «где родился там и пригодился». Но по духу мне близка дореволюционная Россия: там офицерская честь была не пустым звуком.

– Чего вы боитесь?

– Потерять близких. Невозможно передать ощущение бессилия, когда от тебя ничего не зависит… Особенно остро этот страх стал ощущаться, когда я сам стал отцом.

– Какая она – женщина вашей мечты?

– Понимающая…

– Каких высот хотелось бы достичь еще?

– Чтобы дети росли правильными людьми. Думаю, это мечта любого родителя.

– «От добра добра не ищут» – что это значит для вас?

– Если ты делаешь добрые дела, то нужно совершать их бескорыстно.

– Какая она, современная Россия?

– Сейчас появилось новое поколение людей – целеустремленных, нацеленных на результат. Однако произошло смещение ценностей в сторону «золотого тельца». Это все отголоски 90-х…

– Вы знаете слова гимна России?

– Советского Союза.

Рецепт любимого блюда

Жареная картошка, приготовленная любимым человеком. Очень скучаю по этому домашнему блюду на соревнованиях!

В опросы участнице войны в Афганистане Ольге Степановой задает спортсмен Алексей Илюгин.

– Что повлияло на ваш выбор профессии?

– Я с самого детства знала, что буду медиком. Ничем другим заниматься не хотела.

– Какую роль в вашей жизни играли (играют) родители?

– С родителями у нас всегда были замечательные отношения. Я за крепкую семью, за связь поколений. Считаю, что родители обязаны направлять своих детей и не пускать их жизнь на самотек. Но должны это делать ненавязчиво. Во-первых, необходимо стать другом своему ребенку. И во-вторых, подавать личный пример.

– Ваши родители были против, когда узнали о командировке в зону боевых действий?

– Мне исполнился 31 год, я уже побывала замужем и была взрослым самостоятельным человеком. Поэтому препятствовать мне не стали. Естественно, они волновались и беспокоились, но не отговаривали. Они понимали, что это мое решение. Надо – значит, надо!

– Какая черта характера позволяет вам справляться с трудностями и невзгодами?

– Во-первых, вера в Бога. А через нее – вера в себя! Но для меня Бог – не дедушка с бородой, который наказывает за проступки. Это высшая сила, высший разум. Энергия добра, которая объединяет всех нас.

Ну и, конечно, в любых жизненных ситуациях выручает оптимизм. Улыбаясь, человек выделяет эндорфины – гормоны счастья. Поэтому медицинский совет: даже если вам совсем плохо – улыбайтесь. И вы увидите, что будет лучше! Помните детскую песенку: «Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернется!» Все-таки великая мудрость заключена в наших советских мультфильмах…

И еще одна мысль греет и поддерживает меня в трудные времена: Господь никогда не дает человеку испытаний больше, чем он может выдержать. Поэтому нельзя отчаиваться. Нужно просто делать то, что ты должен делать, и тогда все будет хорошо. Врач, например, должен честно, добро, с душой и любовью лечить людей…

ЗВЕЗДНЫЙ МИГ

Буквально два года назад была неожиданная встреча на улице. Ко мне подошла женщина, как оказалось, когда-то она была моей пациенткой. И призналась, что с благодарностью вспоминает меня каждый день. Вот это было невероятно приятно!

И второй мой «звездный час» – когда дочери вручали красный диплом.

– Насколько современная молодежь отличается от ребят, которые попадали в госпитали в Афганистане во время войны?

– По сути ничем не отличаются. Просто не стоит забывать, что у афганских ребят другое воспитание – они более чистые, честные, менее меркантильные. И мне очень жаль молодежь, чье детство пришлось на 90-е. Они недополучили материнской любви, потому что в годы перестройки их матери стояли в очередях, а не воспитывали детей… И это прежде всего родительская вина.

– Расскажите о самом запоминающемся примере мужества, который вы могли наблюдать во время войны?

– Подвиг мы наблюдали каждый день. Находиться в Афганистане в то время – это уже мужество. Наш госпиталь был в степи, в 12 км от Кабула, за колючей проволокой. И там, за проволокой, мы чувствовали хоть какую-то защиту… А выйти оттуда, например, съездить за медикаментами – уже было очень страшно.

Любимая цитата, девиз

– Когда я хочу приободрить кого-то, то рассказываю такое четверостишие:

Получишь ты, о чем подумал ты:
Богатство, бедность,
смерть или спасение.
У оптимистов сбудутся мечты,
У пессимистов – опасение.

– Какие чувства вы испытывали, находясь в чужой стране, спасая жизни ребят, которые воевали за «непонятные» идеи?

– Очень страшные чувства… У меня и сейчас стоит перед глазами картина: бесконечная колонна людей и техники, которая двигалась мимо нас с самого утра и до самого вечера.

Куда они идут? Как сложится судьба этих ребят? Каков масштаб войны, если туда идут СТОЛЬКО солдат? Эти вопросы очень долго мучили меня…

– Хотели бы вы что-либо изменить в своей судьбе? Выбрали бы вы тот же путь?

– «Если бы молодость знала, если бы старость могла…» Но я отношусь к жизни философски и считаю, что у меня еще все впереди!

А Афганистан снился мне еще очень долго… Но если вернуть все назад – я не обошла бы его. Потому что там совершенно другое измерение: все происходит гораздо быстрее – ты сразу видишь людей, быстрее учишься жизни… Это колоссальная школа.

– Что помогло вам влиться в мирную жизнь после 2,5 лет в Афганистане?

Рецепт любимого блюда

Готовлю я хорошо, но редко – времени не хватает. Мое коронное блюдо – манты, сделанные по всем национальным канонам. К сожалению, в России нет такого бараньего мяса, как в Казахстане. Но я приспособилась: для начинки беру самую хорошую телятину, тыкву (она должна быть яркой и сладкой), лук. Все режется – обязательно руками, никаких мясорубок! Закручиваю и варю на пару. И обязательно подавать с соусом: лук с томатом, чеснок и много-много специй!

– Я попала «из огня да в полымя»: была перестройка, и здесь мне тоже пришлось выживать. Как ни страшно это осознавать, но время за колючей проволокой я вспоминала с большей теплотой, чем мирное перестроечное. В Казахстане вообще был полный развал и беспредел. Пришлось бежать в Россию и заново начинать жизнь на чужом месте с маленьким ребенком на руках.

Случалось и такое, что я работала заправщицей… Мой отец умер в тот день, когда в Казахстане поменяли деньги, и средств на похороны не было вообще…

Ольга Николаевна Степанова

Родилась 13 июня 1955 г. в Алма-Ате. Окончила медучилище, 10 лет проработала в госпитале инвалидов Великой Отечественной войны. Во время афганского конфликта 2,5 года служила медицинской сестрой в госпитале под Кабулом.

В настоящее время – косметолог-массажист, занимается нетрадиционной медициной, гирудотерапией.

– Счастье – это..?

– В фильме «Доживем до понедельника» прозвучала очень хорошая фраза: «Счастье, это когда вас понимают…»

И еще одно высказывание мне очень близко: счастье, это когда с утра ты с радостью идешь на работу, а вечером – домой».

– Что для вас дружба? Есть ли примеры настоящей дружбы в вашей жизни?

– У меня очень много знакомых. А вот настоящий друг может быть один, а может и вообще не встретиться… У меня такая подруга осталась в Алма-Ате.

– Нужна ли врачам благодарность, или осознание выполненного долга лучшая награда?

– Мы работаем не за благодарность. Когда ты видишь, что больной выздоравливает на твоих глазах – какие тут могут быть слова… Это и есть для врача лучшая награда.

– Патриотизм для современной молодежи важен, или этот термин не популярен сейчас?

– Думаю, это слово замылили… Современная молодежь не осознает его, даже воспринимает как-то с насмешкой…

– Кто был героем для вас?

– Я стараюсь чему-то учиться у всех окружающих меня людей. Это не звезды, не политики – хотя и они тоже. Но в первую очередь мои герои – это самые обычные люди.

– Какие книги вы читаете и что предпочитаете?

– Читаю эзотерическую литературу, книги о развитии личности. Например, Норбеков, Зеланд.

– Что можете пожелать тем, кто сейчас выбирает вашу профессию?

– Буду говорить откровенно: медицина у нас на низком уровне. Выпускники идут в частные клиники – за деньгами. А в поликлиниках большой процент бездушных людей. Поэтому пациентам я хочу пожелать – занимайтесь своим здоровьем! А врачам желаю любви к пациентам. Чтобы лечили не руку, не ногу – а самого человека. Чтобы с радостью шли на работу. Свое дело должен любить каждый – и повар, и печник, и плотник. Но врач должен любить прежде всего человека.

Автор проекта «Герои и звезды» – Оскар Природин (Олег Дурницкий).
Продюсер-консультант – Дмитрий Гонзов. Редактор – Наталья Салынцева.

Благодарим Нижегородскую областную организацию «Российский союз ветеранов Афганистана» в лице председателя правления Валерия Михайловича Бирюкова